

Programma di Marzo 2026

Dal 05/03 al 31/03 | *Rassegna cinematografica* presso Auditorium di San Tommaso, Palazzo San Tommaso Piazza del Lino 1, Pavia > Proiezioni in lingua originale con sottotitoli. Consulta il programma dei film qui

https://drive.google.com/file/d/1GMhDSr65nB-WIJKo0Wo9gM9suVyYMqC8/view?usp=drive_link

10 marzo 14.30-16.30 | *"Camminare, con consapevolezza"* > Passeggiata nella natura con esercizi semplici per il benessere del corpo e della mente. Ritrovo CUS Canoe Pavia, Via Enzo Boschetti 1, Pavia. Consulta la locandina qui

https://drive.google.com/file/d/17hACn-8GgDQOizXMB717oH4GFTbDAMtl/view?usp=drive_link

14 marzo 10.30 | *Walking Together* > Un incontro intergenerazionale all'aria aperta per prenderci cura di corpo e mente attraverso una camminata di benessere guidata dallo studente **Khaled**, arricchita da semplici spunti in inglese per allenare anche la mente... passo dopo passo. Ritrovo al semaforo del Ponte Coperto lato Strada Nuova, Pavia.

17 marzo 14.30-16.30 | *"Camminare, con consapevolezza"* > Passeggiata nella natura con esercizi semplici per il benessere del corpo e della mente. Ritrovo CUS Canoe Pavia, Via Enzo Boschetti 1, Pavia. Consulta la locandina qui

https://drive.google.com/file/d/17hACn-8GgDQOizXMB717oH4GFTbDAMtl/view?usp=drive_link

20 marzo 11.30 | *Laboratorio di giardinaggio* con lo studente **Filippo** > Un'occasione per stare insieme, imparare e riscoprire il piacere del verde, approfondendo le tecniche di coltivazione e imparando a conoscere il linguaggio delle piante, presso sede centrale Università di Pavia, Strada Nuova Pavia. Ritrovo in portineria.

21 marzo 10.00 | *Passeggiata ecologica* > Plastic Free per la salvaguardia del pianeta. Ritrovo presso Sogni e Cavalli Onlus, Località Scarpone, via Scagliona SNC, Pavia. Consulta la locandina qui https://drive.google.com/file/d/1trfbRMtbbioigJ_JgO9-oA0ZZfTTEbE/view?usp=sharing

Tutte le attività sono gratuite e richiedono la prenotazione. Inquadra il QR code e prenota il tuo posto!



CARING

Oppure:

scrivi a over65@unipv.it

telefona a **0382/984302**

iscriviti qui <https://forms.gle/Qje8bgUWPTc1GjTs7>

visita www.over65.unipv.it

Programma di Marzo 2026

22 marzo 14.30 | *Passeggiata ecologica* > Plastic Free per la salvaguardia del pianeta. Ritrovo Via Francana 7, Pavia. Consulta la locandina qui

<https://drive.google.com/file/d/1Y2Aln7DTwbaN2NI4mBCFFLtK7KfN59bf/view?usp=sharing>

24 marzo 14.30-16.30 | *"Camminare, con consapevolezza"* > Passeggiata nella natura con esercizi semplici per il benessere del corpo e della mente. Ritrovo CUS Canoe Pavia, Via Enzo Boschetti 1, Pavia. Consulta la locandina qui

https://drive.google.com/file/d/17hACn-8GgDQOizXMB717oH4GFTbDAMtl/view?usp=drive_link

26 marzo ore 10.30 | Visita al *Museo di Storia Naturale Kosmos* presso Università di Pavia, Piazza Botta 9, Pavia.

27 marzo ore 10:00 | Incontro *"Alla scoperta dei funghi"* con il Signor **Giuliano** > Informazioni, curiosità, racconti ed esperienze di vita guidate dalla passione del Sig. Giuliano, per esplorare insieme il sorprendente mondo dei funghi, presso sede centrale Università di Pavia, Strada Nuova Pavia. Ritrovo in portineria. Consulta la locandina qui

<https://drive.google.com/file/d/1cnWSQnm7jDtK9nCttmNiU9HzMmPST-C0/view?usp=sharing>

30 marzo 15.30-17.30 | Incontro: *"Benessere condiviso: un dialogo tra generazioni"* > Attività esperienziale pensata per creare dialogo, scambio e benessere tra generazioni presso Parrocchia di San Lanfranco, Via Riviera, Pavia. Consulta la locandina qui

<https://drive.google.com/file/d/1hsydU7ZF1VQIsY0tCKfqKP-iSd-2Ku71/view?usp=sharing>

31 marzo 14.30-16.30 | *"Camminare, con consapevolezza"* > Passeggiata nella natura con esercizi semplici per il benessere del corpo e della mente. Ritrovo CUS Canoe Pavia, Via Enzo Boschetti 1, Pavia. Consulta la locandina qui

https://drive.google.com/file/d/17hACn-8GgDQOizXMB717oH4GFTbDAMtl/view?usp=drive_link

Tutte le attività sono gratuite e richiedono la prenotazione. Inquadra il QR code e prenota il tuo posto!



Oppure:

scrivi a over65@unipv.it

telefona a **0382/984302**

iscriviti qui <https://forms.gle/Qje8bgUWPTc1GjTs7>

visita www.over65.unipv.it