

# Diventare grandi... nelle cure

## 3 incontri ad accesso libero e gratuito

La Casa di Comunità di Belgioioso, in collaborazione con il Centro per la Famiglia, è lieta di presentare un ciclo di incontri pomeridiani dedicati ai **caregivers familiari**, ovvero a coloro che si prendono cura, di **ragazzi e ragazze con una malattia cronica o rara (diabete, asma, allergie)** e che stanno affrontando il percorso di crescita verso l'autonomia nella gestione della propria salute.

**Giovedì 7 maggio**  
**ore 16:00**

Presso la Sala  
Consigliare di **Linarolo**  
Piazza Dante, 4

*“Costruire ponti, non muri: l'Assistente Sociale e i gruppi di auto mutuo aiuto per superare l'isolamento”*

- A cura dell'assistente Sociale Dott.ssa Bonaiti Rachele

**Mercoledì 13 maggio**  
**ore 16:30**

Presso la Sala Consigliare  
di **Corteolona e Genzone**  
Via Garibaldi, 8

*“Diventare autonomi nella gestione della propria salute: i gruppi AMA visti dal Pediatra”*

- A cura della pediatra di Libera Scelta e referente AFT Dott.ssa Cordini Stefania

**Giovedì 21 maggio**  
**ore 16:00**

Presso la Biblioteca  
Comunale di **Villanterio**  
Via Castello, 11

*“Oltre il singolo: la Comunità come luogo sicuro per condividere esperienze ed emozioni”*

- A cura dello psicologo Dott. Loffredo Francesco

Si tratta di un percorso di **accompagnamento, formazione e supporto**, pensato per offrire strumenti pratici e conoscenze utili ad affrontare le criticità quotidiane, valorizzando al tempo stesso le risorse personali e quelle presenti sul territorio.

**Per informazioni: tel 0382/1958680**

**e-mail: [rachele\\_bonaiti@asst-pavia.it](mailto:rachele_bonaiti@asst-pavia.it) [alessandra\\_castioni@asst-pavia.it](mailto:alessandra_castioni@asst-pavia.it)**