

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia	Passato di verdura con orzo	Polenta	Risotto al pomodoro	Pasta olio e grana
	1/2 pz Mozzarella	Polpettine di pesce*	Brasato di manzo con carote	Frittata al forno	Hamburger di patate, lenticchie ** e formaggio
	Cavolo cappuccio julienne	Patate al forno		Zucchine all'olio EVO*	Verdura cotta
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pesto di broccoli*	Pasta integrale al pomodoro	Pastina in brodo di verdure	Riso olio e grana	Buffet di verdura e legumi ( Carote e Lenticchie** agli aromi)
	Frittata al forno	Primosale	Cotoletta di pollo al forno	Merluzzo * al pomodoro e origano	
	Verdura cotta	Insalata verde con olio EVO	Patate al forno	Fagiolini al vapore con olio EVO*	Pizza margherita
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane comune 1/2 pz
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta in salsa aurora	Pasta e ceci**	<b>PIATTO BIO:</b> Pasta al pomodoro	Zuppa toscana **con farro e verdure	Risotto alla milanese
	Pruvone	1/2 pz Tonno all'olio	Uova strapazzate	Tacchino dorato	Merluzzo panato*
	Carote julienne	Insalata verde con olio EVO	Verdura cotta	Patate al forno	Fagiolini al vapore con olio EVO*
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta integrale al pesto	Pastina in brodo di verdure	Pasta al ragù di carne bovina	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro
	Robiola	Cosce di pollo al forno INF: Petto di pollo al rosmarino	Frittata al forno 1/2 pz	Verdesca gratinata*	Cotoletta Veg. **
	Insalata mista	Patate sabbiose	Cavolfiori al vapore*	Verdura cotta	Verdura cotta
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
V SETTIMANA	Gnocchi al ragù di verdure INF: Chicche al ragù di verdure	Pasta al pesto	Buffet di verdura e legumi ( Carote e Ceci** al rosmarino)	Crema di carote con crostini	Risotto al pomodoro
	Formaggio spalmabile	Uova strapazzate		Cotoletta di pollo al forno	Polpettine di pesce*
	Cavolo cappuccio julienne	Verdura cotta	Pizza margherita	Patate al forno	Verdura cotta
	Pane comune	Pane comune	Pane comune 1/2 pz	Pane integrale	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta olio e grana	Risotto agli spinaci*	Pasta al pomodoro	Vellutata di zucca con farro	Pasta al pesto
	Frittata al forno	Crescenza	Tonno all'olio	Scaloppina di tacchino all'arancia	Fiori di ceci**
	Fagiolini al vapore con olio EVO*	Carote julienne	Insalata verde	Patate al forno	Verdura cotta
	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane comune
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

Ripartizione proteica dei secondi piatti

Piatto a base di formaggio
Piatto a base di uova
Piatto a base di carne
Piatto a base di pesce
Piatto a base di legumi

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età.

Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1° piatto.

Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana.

In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO.

In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato.

Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni:

1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti, 13.lupini, 14.molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predispone tabelle dietetiche personalizzate

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>I SETTIMANA</b>	Ravioli di magro olio e salvia 1/2 pz Mozzarella Cavolo cappuccio julienne Pane comune Frutta fresca	Passato di verdura con orzo Polpettine di pesce <b>(4) Legumi</b> Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Polenta Brasato di manzo con carote <b>(3) Filetto di pesce</b> Pane comune Frutta fresca	Risotto al pomodoro Frittata al forno Zucchine all'olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Pasta olio e grana Hamburger di patate, lenticchie e formaggio Verdura cotta Pane comune Frutta fresca
<b>II SETTIMANA</b>	Pasta al pesto di broccoli Frittata al forno Verdura cotta Pane comune Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Primosale Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cotoletta di pollo al forno <b>(1) Filetto di pesce</b> Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Riso olio e grana Merluzzo al podoro e origano <b>(4) Legumi</b> Fagiolini al vapore con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi ( Carote e Lenticchie agli aromi) Pizza margherita Pane comune 1/2 pz Frutta fresca
<b>III SETTIMANA</b>	Pasta in salsa aurora Proulone Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta e ceci 1/2 pz Tonno all'olio <b>(4) 1/2 pz Legumi</b> Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	<b>PIATTO BIO:</b> Pasta al pomodoro Uova strapazzate Verdura cotta Pane comune Frutta fresca	Zuppa toscana con farro e verdure Tacchino dorato <b>(1) Legumi</b> Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Risotto alla milanese Merluzzo panato <b>(4) Formaggio fresco</b> Fagiolini al vapore con olio EVO Pane comune Frutta fresca
<b>IV SETTIMANA</b>	Pasta integrale al pesto Robiola Insalata mista Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cosce di pollo al forno INF: Petto di pollo al rosmarino <b>(1) Filetto di pesce</b> Patate sabbiose Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bovina Frittata al forno 1/2 pz Cauolfiori al vapore Pane comune Frutta fresca	Risotto alla zucca Verdesca gratinata <b>(4) Legumi</b> Verdura cotta Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Cotoletta Veg. Verdura cotta Pane comune Frutta fresca
<b>V SETTIMANA</b>	Gnocchi al ragù di verdure INF: Chicche al ragù di verdure Formaggio spalmabile Cavolo cappuccio julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Uova strapazzate Verdura cotta Pane comune Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi ( Carote e Ceci al rosmarino) Pizza margherita Pane comune 1/2 pz Frutta fresca	Crema di carote con crostini Cotoletta di pollo al forno <b>(1) Filetto di pesce</b> Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce <b>(4) Legumi</b> Verdura cotta Pane comune Frutta fresca
<b>VI SETTIMANA</b>	Pasta olio e grana Frittata al forno Fagiolini al vapore con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto agli spinaci Crescenza Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Tonno all'olio <b>(4) Legumi</b> Insalata verde Pane comune Frutta fresca	Vellutata di zucca con farro Scaloppina di tacchino all'arancia <b>(1) Formaggio fresco</b> Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto Fiori di ceci Verdura cotta Pane comune Frutta fresca

**SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO**

SOSTITUZIONI DELLA **CARNE AVICOLA** INDICATE CON IL NUMERO **(1)**

SOSTITUZIONI DELLA **CARNE SUINA** INDICATE CON IL NUMERO **(2)**

SOSTITUZIONI DELLA **CARNE BOVINA** INDICATE CON IL NUMERO **(3)**

SOSTITUZIONI DEI **PRODOTTI ITTICI** INDICATE CON IL NUMERO **(4)**